



Produits Naka

Mélatonine : disponible en format de 90 capsules

Efficacité du produit en fonction du besoin de santé :

- OR** Humeur.
- ARGENT** Antioxydants, anti-âge, gestion du poids, ostéoporose, performances athlétiques, système immunitaire.
- BRONZE** Prévention et santé générale.

Mélatonine aide les travailleurs de quarts et les voyageurs à réduire l'insomnie et à réajuster leur horloge interne, ce qui permet d'accélérer la récupération suite aux quarts et au décalage horaire. Elle permet également de stimuler le système immunitaire, d'atténuer les symptômes de la dépression, d'aider à contrebalancer l'ostéoporose et le SPM et peut être utilisée comme forme de contrôle des naissances. Des études ont démontré que la mélatonine avait des propriétés antioxydantes et potentiellement bénéfiques dans le traitement du cancer (en particulier le cancer du sein), des maladies cardiovasculaires et pour aider aux problèmes de cholestérol.

Une étude menée par le Texas Health Science Center à San Antonio est venue à la conclusion que la mélatonine est plus efficace dans la neutralisation d'un des radicaux libres les plus néfastes, le radical hydroxyle. Depuis, d'autres études ont démontré que la mélatonine est également plus puissante que la vitamine C, la vitamine E et le glutathion pour éradiquer le radical proxyl. Les individus qui désirent perdre du poids seront heureux d'entendre que la mélatonine stimule la production du tissu adipeux brun (TAB) qui transforme les calories en chaleur, et ainsi augmente le métabolisme. L'entraînement et les performances athlétiques de haut niveau peuvent faire augmenter les radicaux libres d'une façon excessive. La mélatonine peut non seulement les neutraliser, mais aussi compenser la réponse surrénale lors d'entraînements intenses. La mélatonine peut être utilisée comme anticatabolique efficace, ce qui aide à protéger les muscles d'un claquage potentiel. La mélatonine offre également certains effets analgésiques qui pourraient théoriquement augmenter le seuil de la douleur lors de certains exercices.

Mode d'emploi :

Prendre une (1) ou deux (2) capsules 30 minutes avant le coucher ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé.

Ingédients :

Chaque capsule de gélatine contient :
 Mélatonin (ingrédient actif)..... 3 mg
 Dans une base de farine de riz et de stéarate de magnésium.



La mélatonine est excellente pour réduire les effets du décalage horaire!



Co-Q10 : disponible en formats de 60 capsules de 60 mg ou de 120 mg et 120 capsules de 60 mg

Efficacité du produit en fonction du besoin de santé :

- OR** Antioxydants, anti-âge, prévention et santé générale, santé cardiovasculaire, système immunitaire.
- ARGENT** Gestion du poids, fatigue et manque d'énergie, performances athlétiques.

Combattez le processus de vieillissement prématuré avec la Co-Q10 HAUTE PURETÉ de Naka!

Plusieurs études ont révélé que la coenzyme Co-Q10 joue un rôle capital dans l'efficacité du système immunitaire et dans le processus de vieillissement. La Co-Q10 de Naka est d'une pureté inégalée et est un excellent supplément pour le rétablissement du taux normal de Co-Q10 qui diminue avec l'âge. Reconnue pour ses propriétés bénéfiques sur le système cardiovasculaire, cette coenzyme est également recommandée par les médecins avant et après les chirurgies. La Co-Q10 est un nutriment essentiel qui active la production d'énergie sur le plan cellulaire et l'une des rares substances reconnues pour régénérer les gencives.



Mode d'emploi :

Prendre une (1) capsule par jour ou suivre les recommandations d'un professionnel de la santé. Sans colorant, agents de conservation, produits laitiers, édulcorant, amidon, blé ou levure.

Ingédients : (formats de 60 et 120 capsules)

Chaque capsule de gélatine contient :
Ingédients médicinaux :
 Coenzyme Q10.....120 mg